

# 歯ツピースマイルクラブ

特集

増加する生活習慣病。  
相互に影響する  
糖尿病と歯周病

好評連載中

おしごと拝見!!

日本歯科衛生士会 理事  
伊藤真知子さん

まんが

満足度を高める  
接客のヒント

患者さんの生活を見据えた  
現実的なブラッシング指導



2018  
AUTUMN  
VOL.28

増加する生活習慣病。

# 相互に影響する 糖尿病と歯周病

来院される患者さんの中には、糖尿病やその疑いがある方も多いのでは。糖尿病の方は、歯周病にも罹患している可能性があります。糖尿病と歯周病の関係について知り、患者さんの指導に役立てましょう。

## 糖尿病と歯周病は 相関性があります。

### 糖尿病から 歯周病への 悪影響

- ①最終糖化産物 AGEs (過剰な血中ブドウ糖とたんぱく質が結合したのもの)による、歯周組織の機能的な性質が変化。
  - ②白血球の機能低下が生じ、歯周病原細菌に対する抵抗力が低下。
  - ③脱水傾向のため口腔内が乾燥し、唾液の自浄作用が低下。
- 高血糖状態において、上記内容により、歯周病が進行します。<sup>※2</sup>



### 歯周病から 糖尿病への 悪影響

歯周ポケットから血流にのって体内へ放出される炎症関連の化学物質 (=炎症性サイトカイン) が、体内でインスリン抵抗性を引き起こします。インスリンを作りにくい状態が続くことで、分泌機能そのものが低下し、血糖コントロールを難しくします。<sup>※3</sup>

### ワンポイント アドバイス



### 歯周病は糖尿病の 第6番目の合併症です。

一般的に三大合併症として、「網膜症」「腎症」「神経障害」が挙げられます。しかしこれらのほかにも「心筋梗塞」「脳梗塞」さらには、6番目として「歯周病」も糖尿病の合併症と認められています。血糖値が高い状態が続くと、これらの疾患を併発するリスクが高まるので、注意が必要です。

### 歯周病が改善すれば、 糖尿病の指数も改善します。

糖尿病と歯周病はそれぞれお互いの罹患リスク、症状悪化に影響を及ぼします。しかし一方で、歯周病の治療を行うことで、血糖コントロールが改善されるという研究報告もあります。各疾患に影響を与える原因は様々あるので、糖尿病の合併症予防や全身の健康を維持するためにも、歯科衛生士の立場から患者さんへ上手に口腔ケアの重要性を伝えていくことが大切です。

### こんな人は要注意。 糖尿病チェックリスト<sup>※1</sup>

- 血糖が高いと言われたことがある
- 肥満気味である
- 高血圧といわれて薬を飲んでいる
- 糖尿病の親・兄弟がいる
- 40歳以上である
- あまり運動をしない

血糖が高いと言われたことがある、またはいくつか項目に当てはまる方は要注意。



### 糖尿病 とは？

糖尿病とは、食べたものから分解されたブドウ糖が体内の筋肉や肝臓に吸収されにくくなり、ブドウ糖が血液中に溜まりすぎてしまう病気です。人の血液中のブドウ糖は、必要に応じて膵臓から分泌される「インスリン」と肝臓から分泌される「グルカゴン」という2種類のホルモンからコントロールされ、2つの働



きによって一定の範囲に保たれています。これらのホルモンが十分に分泌されなかったり、分泌されているのにちゃんと作用していなかったりすると、血糖コン

トロールが効かなくなり、血液中に大量のブドウ糖があふれて「高血糖」という状態になります。この状態が続いてしまうと「糖尿病」になってしまいます。

### 糖尿病 Q&A

#### Q 1

糖尿病に罹患している人数は？

**A 1** 総患者数は316万6,000人。<sup>※4</sup> 予備軍を含めるとさらに増えます。

糖尿病予備軍\*と呼ばれる人たちは推計約1,000万人<sup>※5</sup>もいます。患者さんの中にも、これらに含まれる方が多いのではないのでしょうか。問診やお薬手帳などで、必ずチェックしましょう！

\*糖尿病の可能性を否定できない人 (HbA1c6.5以上)

#### Q 2

糖尿病にはどのような種類があるの？

**A 2** 大きく3種類に分けることができます。

#### I型糖尿病



自己免疫によって、インスリンを作るβ細胞が破壊されてしまうことで発症します。体内中のインスリンの量が絶対的に足りない状態。遺伝子と環境要因によって発症されると考えられ、子供や若年層に多く見られます。

#### II型糖尿病

中高年に多く見られます。遺伝要因もありますが、食事や運動などの生活習慣が関係している場合が多いです。生活習慣の乱れがインスリンの働きを低下させると言われ、日本の糖尿病患者の95%がこれにあたります。



#### 妊娠糖尿病



妊娠中に発症、あるいは初めて発見された糖尿病のこと。妊娠したことによるホルモンバランスの変化が原因で起こります。ほとんど自覚症状がない上、赤ちゃんに影響が出ることもあるため、早期発見と厳重な血糖管理が必要です。

#### Q 3

具体的にはどのような症状が起こるの？

**A 3** 症状が出ない場合もあり、自覚がない方もいます。

糖尿病になっても多くは無症状です。しかし血糖値が非常に高い状態が続くとさまざまな合併症を引き起こしてしまいます。

平成28年 糖尿病予防指導認定歯科衛生士が誕生しました。詳しくは日本歯科衛生士Webページをご覧ください。  
<https://www.jdha.or.jp/learning/ninteidh.html>

※1 糖尿病対策推進会議 (日本医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会)「糖尿病を見逃していませんか!？」より一部抜粋。 <http://dl.med.or.jp/dl-med/tounyoubyou/diabetes1.pdf>  
 ※2 糖尿病診療ガイドライン2016 P292より改変  
 ※3 国立国際医療研究センター糖尿病情報センターより <http://dmic.ncgm.go.jp/general/about-dm/070/040/01.html>

※4 平成26年 患者調査  
 ※5 平成28年 国民健康・栄養調査より

他にも遺伝子異常や感染症、膵臓、肝臓疾患などの原因により罹患する場合があります。

▶▶▶ 次回は、糖尿病の患者さんに対応するポイントを紹介します。



# 歯科衛生士だからできる 糖尿病患者さんへのアプローチ

患者数が1,000万人を超える生活習慣病、糖尿病。そんな糖尿病患者さんのケア方法や診療

の心構えを、糖尿病予防指導認定歯科衛生士の伊藤真知子さんに伺いました。



毎日のセルフケアアイテムのアドバイスも、歯科衛生士の重要な仕事。歯みがきが上手にできない方に対して、歯肉に優しくあたる大きめのやわらかい歯ブラシを推奨しています。

## 丁寧に観察する姿勢で 患者さんを診る

—現在の伊藤さんの業務について教えてください。

私は今、訪問歯科衛生士として病棟や在宅の患者さんの口腔ケアに取り組んでいます。

訪問先で患者さんの既往歴などを聞かせていただきますが、糖尿病に罹患されている方が多いのほかに、歯周病などの口腔内の症状が糖尿病由来のものとは一概には言えませんが、中高年の患者さんを診るときは、“何らかの病気を患っているだろう”と考えておくといいたいですね。実際に高い確率で病気を抱えておられ、それを予想しておけば自然と口腔ケアや指導の質が高まります。

また、オーラルフレイルのチェックも欠かせません。例えば乾燥がひどく口を大きく開けられないと悩む患者さんには、保湿剤を口唇や口角にも塗布すると、口が開きやすくなります。オーラルフレイルに限らず、知

識と患者さんを丁寧に観察する姿勢があれば、解決できる問題は多いです。

## 歯科保健指導の エキスパートとして 気をつけていること

—糖尿病患者さんへのケアで意識していることはありますか？

一番気をつけるべき点は“感染”です。糖尿病の患者さんは、易感染症で創傷治癒の遅延もみられます。そのため、歯周ポケットはその方にとって感染源となるリスクとなります。

その感染予防として、歯周ポケットの清掃は欠かせません。PMTC、歯周ポケットへのアプローチが大切なんです。訪問の現場では、専門的な器材を使用できないこともあるので、歯ブラシや歯間ブラシで対応しています。

診療所で歯科衛生士が行うクリーニングが、重要な歯周病予防です。糖尿病について深く理解し、歯科衛生士の処置が歯周



今回取材させて頂いたのは  
日本歯科衛生士会 理事  
伊藤真知子さん

長年の歯科医院勤務で培った経験を活かし、訪問口腔ケアや自治体の口腔機能向上教室の運営に携わる。

病と糖尿病の悪化を予防することにつながっていると認識してほしいですね。

## 歯周病ケアによって 糖尿病の症状も 改善傾向に

—伊藤さんが糖尿病について学ぶことになったきっかけを教えてください。

ある糖尿病の患者さんとの出会いでした。当時70歳代の方で、今でも忘れられません。

糖尿病について少し勉強し調べて、HbA1cや合併症などは知っていましたが、糖尿病の病態など詳しい知識は持ちあわせていませんでした。

しかし、患者さんと一緒に糖尿病と向き合っていくにつれ、歯周ポケットへの介入が重要だと感じ、私が今やっているクリーニングは、単に口腔の細菌を減らしているだけではないと気づきました。歯周病を改善することで、血糖コントロールにもアプローチでき、患者さんの全身の健康を守るお手伝いができるんだ！という思いに変わりました。

ケアを続けることで、口腔の状態が少しずつ改善し、同時に血糖コントロールの状態も良くなったため、予定されていた合

併症の治療は延期に。これは嬉しかったですね。その後、学んだ知識を形にできればと、糖尿病予防指導認定歯科衛生士の資格を取得しました。

## 将来を担う歯科衛生士 に伝えたいこと

—若手の歯科衛生士に対し、伝えたいことはありますか？

歯科衛生士としての資格を活かすためにも、本を読むことやセミナーに参加して、自らの知識を増やさなければなりません。認定歯科衛生士の資格を取得するのもあります。資格にこだわる必要はありませんが、形になれば自信がつくはずですよ。

また患者さんとの接し方でアドバイスしたいことがあります。家族や友人など、身の回りにいる人との関わりすべてが経験となり、知識になります。患者さんの気持ちや考え方を汲み取りやすくなり、年齢関係なく関係を築くことができると、何気ない会話から全身の変化に気付くようになります。目の前の患者さんをしっかり観察し、知ろうとすることが大切です。



歯間ブラシは歯周ポケットの清掃に欠かせない必需品！患者さんにも、一日一回だけでも歯間ブラシを使ってケアするようにすすめています。



あと、“手は心”ということも忘れずに！術者の気持ちは手の動きに表れ、患者さんは敏感に察知します。温かい心と優しいふるまいで患者さんと向き合ってください。

# 患者さんの生活を見据えた 現実的なブラッシング指導

糖尿病の患者さんの多くは、40歳以上で、仕事や家事に毎日忙しい方がほとんどです。一人ひとりの生活に寄り添い、無理のない方法を提案して、健康づくりを推進してもらいましょう。



カリスマDH  
沢口由美子さん

1959年東京都生まれ。1998年に長男を出産し、子育てをしながらフリーランスの歯科衛生士として活躍。「亡くなる前日まで、臨床で仕事をしたい」というほど、DHの仕事に誇りと愛情を抱いている。DHのレベルアップのためのセミナーも多数行う。共著に『継続通院したくなる歯科医院のスタッフ育成計画』（わかば出版）など。

1 こんにちは  
患者さん  
Emiちゃん

2 この患者さん  
糖尿病を  
患っている！  
あっ！  
お名前  
(田中 ●●)  
年齢 (45歳)  
性別 (男性)  
病歴 (あり)  
病名 (糖尿病)

3 先輩  
どうしよう  
糖尿病の患者さんの  
診療って  
どうしたら…  
Emiちゃん  
どうしたの？

4 先輩！  
これから  
糖尿病の患者さんを  
診療するんですが  
どうしたらいいか  
分からなくて…  
Point 1  
まずは  
現在どんな治療を  
受けているか  
体調で  
気になること  
はないかを  
チェックしましょう

5 糖尿病を患っている方を  
診るときのポイントは3つ！  
私がサポートするから  
一緒にやってみましょう

6 糖尿病の  
治療中んですね  
お薬を飲まれて  
いますか？  
はい  
血糖値を  
下げる薬を  
飲んでるよ  
お薬手帳に  
血糖値も  
書いています

7 糖尿病と歯周病には  
関係があって  
お口の状態がよくなれば  
血糖値の改善も  
期待できるんですよ

8 お口の状態を  
チェックしてみたら…  
あれっ？  
右側に  
汚れがたくさん  
残っていますよ  
そんなこと  
言われても…  
Point 2  
右利きだと  
どうしても  
右側がみがき  
にくいんです  
コツをつかめば  
もつときれいに  
なりますよ

9 今吐き出した水に  
血が混じっています  
お口の状態が良くなると  
血がサラサラになり  
量も減っていきますよ  
Point 3  
田中さんが  
時間に  
余裕があるときに  
しっかり  
みがいてみて  
ください

10 クリーニング後…  
歯石を除去したあと、  
口をゆすいだ水に  
どんな血が混じって  
いるか見ておいて  
ドロドロした  
血の塊が  
混じって  
いますね

11 慣れたら  
補助用具も  
使用すると良いですよ  
二人三脚で  
きれいなお口を  
目指しましょう！  
やっつ  
みょうかな！

12 歯がきれいに  
なるって  
気持ちいいんだね  
また来週来るよ！

13 日頃の  
歯みがきが  
大切なんです

14 歯がきれいに  
なるって  
気持ちいいんだね  
また来週来るよ！

💡 **みがけていないと責めるのはダメ！**

セルフケアの改善と習慣化を促すためには、「みがけていない」と頭ごなしに否定するのはNG。「右利きだから右側はみがきにくいですか？」などと問いかけながら、患者さんに気づきを与える指導を行いましょう。

💡 **ライフスタイルに合ったケアを提案**

夜勤があったり、親の介護をしていたりと、ライフスタイルは人それぞれ。一人ひとりに無理なくできるケアを提案しましょう。テレビを見ながら、お風呂に入りながらなど、「ながらみがき」も提案してみましょう。

💡 **広い視野で診療を。小さな変化も確認**

患者さんが口をゆすいだ水も要チェック！血が混じっているか、それはどんな状態かを確認しましょう。血の量や質は歯周病の改善に伴って変わるので、それを患者さんに伝えれば、モチベーションも高められるはず。

## 保健指導のポイント

- Point 1 患者さんがどんな治療を受けているか、体調で気になっていることをしっかりとヒアリングしましょう。
- Point 2 指摘のしすぎには要注意。ブラッシングのコツをお伝えして、患者さんを前向きな気持ちにしましょう。
- Point 3 ライフスタイルは人それぞれ。患者さんのペースや時間に合わせて最適な指導を心がけましょう。



歯間ブラシをもっと使ってほしい!という思いから、開発しました。/

# ガム・プロズ歯間ブラシL字型

サンスター独自の抗菌三角毛が  
歯間のプラークをエッジでかきとる!

**抗菌**

パワー合金ワイヤー

三角毛

歯間部プラークの除去率

ブラッシングのみ **61.2%**

ブラッシング+歯間ブラシを使用 **84.6%**

プラークは歯間部にたまりやすい

日本歯科保存学雑誌.48.272 (2005)

歯ブラシで磨くだけでは歯と歯の間のプラークを落とすことはできません。それには歯ブラシと歯間ブラシの併用が効果的です。

歯間清掃用具の使用状況

平均 **46.3%**※ (30~69歳)

※出典:厚生労働省 平成28年度歯科疾患実態調査

歯肉に炎症が起こる前にこそ、歯間清掃用具をもっと使ってほしいですね。

歯周ポケット4mm以上を有する人※

加齢とともに上昇

六角形ハンドル

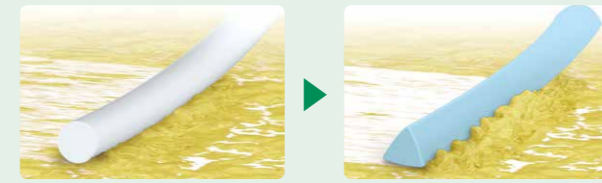
持ちやすく滑りにくい

## サンスター独自の抗菌三角毛とは?



### Point 1 丸毛よりもよくとれる

三角毛のエッジが歯周プラークをかきとるように落とすので、効果的に除去できます。



丸毛 独自開発の三角毛

類似プラークの除去率

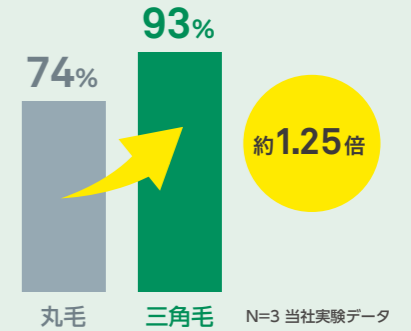
**TEST** ・プロトコル

- ①プラスチック製歯間モデルに疑似プラーク(オクルドレッド)を塗布し、歯間ブラシによる清掃テストを実施(挿入・引拔を1ストローク)。
- ②モデル内各面を撮影し、画像解析により疑似プラークの除去率を算出した。



丸毛 三角毛 [イメージ] 1ストローク清掃後の歯間モデル内面

結果



### Point 2 衛生的

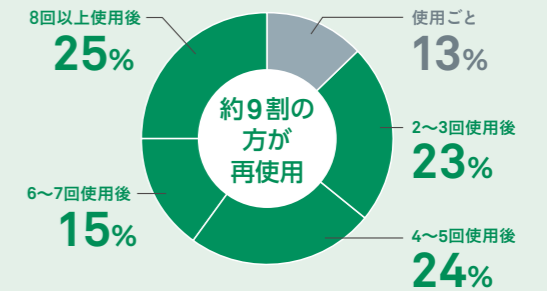
抗菌コートフィラメントによって、使用後の歯間ブラシを衛生的に保ちます。



従来のフィラメント 抗菌コートフィラメント

Staphylococcus aureus: 黄色ブドウ球菌/24時間、好気培養/BHI培地(サンスター調べ)

歯間ブラシの交換頻度



歯間ブラシ(ワイヤータイプ)の交換頻度のアンケート調査(サンスター調べ) N=546

歯間ブラシの適切なサイズ 患者様の状態に合わせて、適切なサイズをおススメいただけます。

サイズ	SSS (1)	SS (2)	S (3)	M (4)	L (5)
最小通過径(mm)	~0.8	0.8~1.0	1.0~1.2	1.2~1.5	1.5~1.8
歯と歯の間	狭い		広い		
適応部位	初めてお使いの方、歯肉の退縮は無いが挿入できる部位		軽度の歯肉退縮部位	歯肉の退縮部位、ブリッジ装置の周辺	

## LINE UP | 患者様用(4本入り)と指導用(50本入り)の2タイプ!



患者様用(シートタイプ)

指導用(個包装タイプ)

## 第5回サンスター財団「世界歯科衛生士賞」 論文募集のお知らせ

### 賞の概要

「世界歯科衛生士賞」は、歯科衛生学や患者、地域社会、一般社会に優れた貢献をした歯科衛生士を称える目的でサンスターが2004年に創設したもので、3年に1度、独立性のある選考委員会による厳正な審査により選出する個人または団体に対して贈呈されます。

### 募集期間

次回2019年の表彰への応募は2017年1月から2019年1月14日(中央ヨーロッパ時間AM0:00)まで受け付けます。応募は本人が提出し第三者からの応募は受付不可です。基準を満たし、期日までに提出された有効な応募は、全て執筆者を伏せた上で審査を行います。

### 授賞部門 ならびに 選考基準

① **研究部門** / 歯科衛生の知識体系に寄与する重大な新しい知見を備えた、量的・質的いずれの分析を含む応募でも可能です。本部門の受賞論文は、未発表で原著の研究論文の中から選考委員会によって選ばれます。

② **プロジェクト部門** / 患者・地域・一般社会に重要な貢献をした活動について、その詳細を記載して応募してください。活動が多くの人々の健康に与えたプラスの効果を、実証的に示すようにしてください。この賞は、相談・教育・改革・予防・治療など、口腔衛生推進の何らかの分野で優れた成果を挙げた歯科衛生士の個人および団体が対象となります。衛生の改善を実証するような、測定可能な形での成果が記載されていなければなりません。

③ **学生研究部門** / 歯科衛生の知識体系に寄与する新しく重大な知見を備えた、量的・質的いずれの分析を含む応募でも可能です。本部門の受賞論文は、未発表で原著の研究論文の中から選考委員会によって選ばれます。

④ **学生プロジェクト部門** / 患者・地域・一般社会に重要な貢献をした活動について、その詳細を記載して応募してください。当該活動が多くの人々の健康に与えたプラスの効果を、実証的に示すようにしてください。この賞は、相談・教育・改革・予防・治療など、口腔衛生推進の何らかの分野で優れた成果を挙げた、歯科衛生を学ぶ学生の個人および団体が対象となります。衛生の改善を実証するような、測定可能な形での成果が記載されていなければなりません。

● 選考委員会は、全ての部門において、先に挙げた基準を応募が満たさない場合には、該当なしとして賞の授与を行わない場合があります。

● 学生の皆様には、所属学部先生や指導者の方に、論文が授与基準を満たしているかを提出前にご確認頂くようお願いいたします。

### 賞の内容

受賞者には賞金が授与されると共に、更なる調査・研究を支援する目的で、受賞者が指定するプロジェクト及び/または歯科衛生プログラムに受賞者名義で寄付金が支給されます。歯科衛生国際シンポジウム (ISDH、オーストラリア・ブリスベンで2019年8月15～17日に開催)において各部門にトロフィーが贈呈されます。サンスター財団は、各受賞部門の代表者1名に、ISDHへの全面参加のための費用を負担いたします。支給する旅費についてはサンスター財団が決定し、旅行の全手配は受賞者に行ってください。賞金は以下の通りです。

#### 研究部門 5,000ドル

- 受賞者に3,000ドル支給
- 受賞者が選ぶ歯科衛生プログラムに受賞者名義で2,000ドル寄付
- ※申請書に上記の歯科衛生プログラムを明記してください。

#### 学生研究部門 2,000ドル

- 受賞者に1,500ドル支給
- 受賞者が選ぶ歯科衛生プログラムに受賞者名義で500ドル寄付
- ※申請書に上記の歯科衛生プログラムを明記してください。

#### プロジェクト部門 3,000ドル

- 受賞者に2,000ドル支給
- 受賞者が選ぶ地域プロジェクトに受賞者名義で1,000ドル寄付
- ※申請書に上記の地域プロジェクトを明記してください。

#### 学生プロジェクト部門 2,000ドル

- 受賞者に1,500ドル支給
- 受賞者が選ぶ地域プロジェクトに受賞者名義で500ドル寄付
- ※申請書に上記の地域プロジェクトを明記してください。

授賞式は、歯科衛生国際シンポジウム (ISDH、オーストラリア・ブリスベンで2019年8月15～17日に開催)の一環として行われます。各部門受賞者の代表1名に式典に出席頂く必要があり、各受賞部門の代表者1名にはISDHの席上で論文を発表して頂きます。受賞者代表には、必要に応じてISDHにてサンスター社員と面会し、発表に先立って各プログラムのリハーサルや見直しを行って頂きます。サンスターは、競合製品の宣伝となる内容や本質的に営利目的の内容について、これを削除する権利を留保します。

ご応募はインターネットサイトで受け付けます。下記URLからご確認ください。

<http://www.sunstar-foundation.org/aid/project/>

応募締切2019年1月14日(必着)

# 第5回サンスター財団 世界歯科衛生士賞

今までに歯科衛生において何か貢献したり、  
周りの人に役に立つプロジェクトに参加した経験は  
ありませんか?  
サンスター財団はそんなあなたの取り組みを応援します!

サンスター財団が主催する世界歯科衛生士賞は、歯科・歯科衛生のコミュニティやその仕事、あるいは一般社会へ多大な貢献をした歯科衛生士を表彰するものです。歯科衛生士の免許・資格を持つ人、歯科衛生を学ぶ学生なら応募できます。受賞者には、賞金と記念トロフィーに加え、2019年度歯科衛生国際シンポジウムへの旅費が授与されます。詳しい内容と応募要項は、[www.sunstarawards.com](http://www.sunstarawards.com) をご覧ください。

### 授賞部門

- 研究部門:5,000ドル
- プロジェクト部門:3,000ドル
- 学生研究部門:2,000ドル
- 学生プロジェクト部門:2,000ドル



### 授賞式

授賞式は、2019年8月15～17日にオーストラリア・ブリスベンで開催される国際歯科衛生士連盟 (IFDH) 第21回シンポジウムで行われます。シンポジウムの詳細については、IFDHに直接お問い合わせください ([www.ifdh.org](http://www.ifdh.org))。

© 2017 Sunstar Americas, Inc.



# SUNSTAR

GUM BUTLER GUIDOR

[www.sunstar.com](http://www.sunstar.com)

# お便り紹介

たくさんのお便りをいただき、ありがとうございます。今後も皆様にご愛読いただける誌面づくりを目指すため、皆様からのお便りをお待ちしています。



今回(前号)の診療報酬改定の内容もあってよかった。とくに『口腔機能訓練を通して健康寿命の延伸を目指す』はいい記事でとても参考になります。(西村悟さん)



口腔と全身の関係は、今注目されているトピックスの一つです。最新情報や役立つ情報をお届けできるように、編集部一同、アンテナを高く張ってまいります。



現在、幅広い知識を活用しながらの診療が求められているのではないかと感じています。皆様へ少しでもお力添えできるよう努めてまいります。



歯科医院に勤務していますが、さまざまな問題を抱えた患者さんに改善のアドバイスをするには私たちの知識・意識がとても大切です。いろいろな新しい情報を楽しみにしています。(Kさん)



産休、育休で久しぶりに復帰して、最初に見たのがこの情報誌でした。新しい情報を得ることができ、すごく読みやすく、また頑張ろうと気持ちが引き締まりました!(こあらばなさん)



読者の方の「モチベーションにつながる」という感想を多くいただき、編集部の励みになっております。ありがとうございます!



お便りを掲載させていただいた方には

## サンスター予防商品をプレゼント!

歯ピースマイルクラブでは、皆様からのお便りをお待ちしています。日々のお仕事や診療室での出来事、記事の内容についてなど、あなたのご意見・ご感想をお聞かせください。

※商品は予告せず変更となる場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。



FAX  
でのご応募

FAX 072-684-5669

24時間受付 ※専用のFAX用紙をご利用いただくと便利です。

購読  
無料

便利な読者登録  
しませんか?

郵送  
でのご応募

〒569-1195  
大阪府高槻市朝日町3番1号  
サンスター株式会社 歯科営業部  
「歯ピースマイルクラブ」係

読者登録用紙にて「歯ピースマイルクラブ」の読者登録が可能です。ご登録いただいた方には、最新号を定期的にお届けします。なお、一度ご登録いただいた方は再度ご登録をしていただく必要はございませんので、ご安心ください。

サンスター歯科用商品は、歯科流通業者様よりご購入いただけます。  
今後ともご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。